

Žijte jógu



[Václav Krejčík](#)

Žijte jógu - Václav Krejčík ke stažení PDF
Kniha Žijte jógu září sluncem, zpěvem
Gájatri mantry a nábojem, který člověk
potřebuje pro vlastní poznání. Kniha je
praktickou učebnicí jógy, ve které se můžete
inspirovat 15 ti letou cestou autora jógou.
Výjimečnost celé knihy je v propojení s
YouTube kanálem Václava Krejčíka, kde
budou základní sestavy a techniky natočené”.

